



# SPITALUL DE PEDIATRIE PLOIEȘTI

Str. Mihai Eminescu, nr.4-6, Tel. 0244592805 , fax: 0244518415  
e-mail: secretariat@spitalpediatrie.ro  
Operator de date cu caracter personal nr. 4638



## Regim comun 3 - 18 ani

| ZIUA     | MIC DEJUN   | GUSTARE ORA 10 | PRÂNZ  | GUSTARE ORA 16                                  | CINĂ  |
|----------|---|----------------|--|---|---|
| LUNI     | Ceai 250ml, ou fiert (3),castravete 50g<br>Pâine albă *(1), unt, (7) 10g<br>Gem 20g, ,cascaval 50g(7)<br>Măsline 30g, iaurt natural 3,5%    | Măr            | Supă de pui cu găluști (1,3,9) 300 ml<br>Pizza pinsa romana 250g   | Brioșe cu afine -60g                            | Cartofi la cuptor cu rozmarin (140g) cu pui cu sos de roșii (80g) și salata de varză (70g) 290g |
| MARȚI    | Ceai 250ml, omletă la cuptor cu legume, castravete 50g, masline 30g<br>Pâine albă *(1), unt, (7) 10g<br>Gem 20g, ,telemea 50g(7)            | Banană         | Ciorbă de vacuță 250 ml<br>Pilaf sârbesc cu pui și legume cu sos de roșii (9)-250g   | Budincă de orez cu lapte-150g                   | Penne cu sos roșu și carne de vită 250g   |
| MIERCURI | Ceai 250ml, ardei gras 30g,<br>Masline 30g,ou fiert (3), gem 20g<br>Cașcaval 50g(7), iaurt natural 3,5%<br>Pâine albă *(1), unt, (7) 10g,   | Măr            | Ciorbă de pui a la grec (1,3,7,9) 250 ml<br>Chifteluțe cu dovlecei(100g) piure de cartofi(100g) salata de varza(50g)-250g        | Plăcintă cu mere 60g                            | Paste la cuptor in stil grecesc cu pui și cașcaval 300g   |
| JOI      | Ceai 250ml, ou fiert (3), castravete 50g<br>Pâine albă *(1), unt, (7) 10g<br>Miere 15g, ,telemea 50g(7)<br>Măsline 30g, iaurt natural 3,5%  | Banană         | Ciorbă de perișoare (1,3,9) 250ml<br>Mâncare de cartofi (160g) cu carne de pui (90g)+salata de sfecla rosie (50g)-300g           | Plăcintă Dolongaci 70g                          | Salată rece de paste cu ton și legume proaspete-250g (1, 4)                                     |
| VINERI   | Ceai 250ml,omleta la cuptor cu legume<br>Pâine albă *(1), unt, (7) 10g<br>Miere 15g, ,castravete 50g<br>Măsline 30g, telemea 50g            | Măr            | Supă cremă de legume cu crutoane (1,9) 240ml<br>Pui la cuptor cu sos de smântână și ciuperci+ mămăliguță- 300g                   | Pandișpan cu fructe-60g                         | Cartofi franțuzești cu cașcaval (3,7)-250g  |
| SÂMBĂTĂ  | Ceai 250ml, ou fiert (3),<br>Pâine albă *(1), unt, (7) 10g<br>Gem 20g, ,telemea 50g(7)<br>Măsline 30g, castravete 50g                       | Banană         | Supă de pui cu găluști (1,9) 250ml<br>Ostropel de pui (150g) cu piure de cartofi(150g) și salată de varză cu morcovi (100g)-400g | Budinca de paste cu brânză dulce și stafide-60g | Plăcintă cu spanac și telemea (1,3,7) 250g  |
| DUMINICĂ | Ceai 250ml, ou fiert (3), castravete 50g<br>Pâine albă *(1), unt, (7) 10g<br>Miere 15g, ,cascaval 50g(7)<br>Măsline 30g, iaurt natural 3,5% | Măr            | Supă cremă de legume cu crutoane (1,9) 240ml<br>Orez basmati cu legume(200g) și pui (90g)+salata de sfecla roșie (50g)-340g      | Griș cu lapte și gem 70g                        | Pui mediteranean și cartof copt cu sos de iaurt și verdețuri aromatice-250g                     |

\*Pâine 300g/zi

\*\*Gramaj pentru produs congelat



# SPITALUL DE PEDIATRIE PLOIEȘTI

Str. Mihai Eminescu, nr.4-6, Tel. 0244592805 , fax: 0244518415  
e-mail: secretariat@spitalpediatrie.ro  
Operator de date cu caracter personal nr. 4638



| ZIUA     | MIC DEJUN   | GUSTARE ORA 10 | PRÂNZ  | GUSTARE ORA 16                                  | CINĂ  |
|----------|---|----------------|--|---|---|
| LUNI     | Ceai 250ml, ou fiert (3),castravete 50g<br>Pâine albă *(1), unt, (7) 10g<br>Gem 20g, ,cascaval 50g(7)<br>Măsline 30g, iaurt natural 3,5%    | Măr            | Supă de pui cu găluști (1,3,9) 300 ml<br>Paste tip cuș-cuș cu legume și carne de pui 260g  | Pandișpan cu fructe -60g                        | Cartofi la cuptor cu rozmarin (140g) cu pui cu sos de roșii (80g) și salata de varză (70g) 290g |
| MARȚI    | Ceai 250ml, omletă la cuptor cu legume, castravete 50g, masline 30g<br>Pâine albă *(1), unt, (7) 10g<br>Gem 20g, ,telemea 50g(7)            | Măr            | Ciorbă de vacuță 250 ml<br>Pilaf sârbesc cu pui și legume cu sos de roșii (9)-250g   | Budincă de orez cu lapte-150g                   | Penne cu sos roșu și carne de vită 250g   |
| MIERCURI | Ceai 250ml, ardei gras 30g,<br>Masline 30g,ou fiert (3), gem 20g<br>Cașcaval 50g(7), iaurt natural 3,5%<br>Pâine albă *(1), unt, (7) 10g,   | Măr            | Ciorbă de pui a la grec (1,3,7,9) 250 ml<br>Chifteluțe cu dovlecei(100g) piure de cartofi(100g) salata de varza(50g)-250g        | Plăcintă cu mere 60g                            | Paste la cuptor in stil grecesc cu pui și cașcaval 300g   |
| JOI      | Ceai 250ml, ou fiert (3), castravete 50g<br>Pâine albă *(1), unt, (7) 10g<br>Miere 15g, ,telemea 50g(7)<br>Măsline 30g, iaurt natural 3,5%  | Măr            | Ciorbă de perișoare (1,3,9) 250ml<br>Mâncare de cartofi (160g) cu carne de pui (90g)+salata de sfecla rosie (50g)-300g           | Plăcintă Dolongaci 70g                          | Salată rece de paste cu ton și legume proaspete-250g (1, 4)                                     |
| VINERI   | Ceai 250ml,omleta la cuptor cu legume<br>Pâine albă *(1), unt, (7) 10g<br>Miere 15g, ,castravete 50g<br>Măsline 30g, telemea 50g            | Măr            | Supă cremă de legume cu crutoane (1,9) 240ml<br>Pui la cuptor cu sos de smântână și ciuperci+ mămăliguță- 300g                   | Pandișpan cu fructe-60g                         | Cartofi franțuzești cu cașcaval (3,7)-250g  |
| SÂMBĂȚĂ  | Ceai 250ml, ou fiert (3),<br>Pâine albă *(1), unt, (7) 10g<br>Gem 20g, ,telemea 50g(7)<br>Măsline 30g, castravete 50g                       | Măr            | Supă de pui cu găluști (1,9) 250ml<br>Ostropel de pui (150g) cu piure de cartofi(150g) și salată de varză cu morcovi (100g)-400g | Budinca de paste cu brânză dulce și stafide-60g | Plăcintă cu spanac și telemea (1,3,7) 250g  |
| DUMINICĂ | Ceai 250ml, ou fiert (3), castravete 50g<br>Pâine albă *(1), unt, (7) 10g<br>Miere 15g, ,cascaval 50g(7)<br>Măsline 30g, iaurt natural 3,5% | Măr            | Supă cremă de legume cu crutoane (1,9) 240ml<br>Orez basmati cu legume(200g) și pui (90g)+salata de sfecla roșie (50g)-340g      | Griș cu lapte și gem 70g                        | Pui mediteranean și cartof copt cu sos de iaurt și verdețuri aromatice-250g                     |

## DIETE PENTRU RESPECTAREA PRACTICILOR RELIGIOASE, LA CERERE

\*Pâine 300g/zi

\*\*Gramaj pentru produs congelat

Regim fără sare: hepatic, cardiac și cortizon



# SPITALUL DE PEDIATRIE PLOIEȘTI

Str. Mihai Eminescu, nr.4-6, Tel. 0244592805 , fax: 0244518415  
e-mail: secretariat@spitalpediatrie.ro  
Operator de date cu caracter personal nr. 4638



| ZIUA     | MIC DEJUN   | GUSTARE<br>ORA 10             | PRÂNZ  | GUSTARE<br>ORA 16            | CINĂ   |
|----------|---|-------------------------------|--|------------------------------|--|
| LUNI     | Ceai 250ml,<br>Pâine acloridă* (1)<br>Unt (7) 10g, gem 20g<br>Brânză vaci (7)50g    | Biscuiți<br>petit (1)<br>100g | Supă de pui cu găluști (1,3,9) 300 ml<br>Paste tip cuș-cuș cu legume și carne<br>de pui 260g   | Iaurt natural<br>(7)<br>125g | Cartofi la cuptor cu rozmarin<br>(140g) cu pui cu sos de roșii (80g)<br>și salata de varză (70g)<br>290g |
| MARTI    | Ceai 250ml,<br>Pâine acloridă* (1)<br>Unt (7) 10g, gem 20g,<br>Brânză vaci (7)50g   | Biscuiți<br>petit (1)<br>100g | Ciorbă de vacuță 250 ml<br>Pilaf sârbesc cu pui și legume cu sos<br>de roșii (9)-250g  | Iaurt natural<br>(7)<br>125g | Penne cu sos roșu și carne de vită<br>250g   |
| MIERCURI | Ceai 250ml,<br>Pâine acloridă* (1)<br>Unt (7) 10g, gem 20g<br>Brânză vaci (7) 50g   | Biscuiți<br>petit (1)<br>100g | Ciorbă de pui a la grec (1,3,7,9) 250<br>ml<br>Chifteluțe cu dovlecei(100g) piure<br>de cartofi(100g) salata de<br>varza(50g)-250g     | Iaurt natural<br>(7)<br>125g | Paste la cuptor in stil grecesc cu pui<br>și cașcaval 300g   |
| JOI      | Ceai 250ml,<br>Pâine acloridă* (1)<br>Unt (7) 10g, miere 15g<br>Brânză vaci (7) 50g | Biscuiți<br>petit (1)<br>100g | Ciorbă de perișoare (1,3,9) 250ml<br>Mâncare de cartofi (160g) cu carne<br>de pui (90g)+salata de sfecla rosie<br>(50g)-300g           | Iaurt natural<br>(7)<br>125g | Salată rece de paste cu ton și<br>legume proaspete-250g (1, 4)   |
| VINERI   | Ceai 250ml,<br>Pâine acloridă* (1)<br>Unt (7) 10g, miere 15g<br>Brânză vaci (7) 50g | Biscuiți<br>petit (1)<br>100g | Supă cremă de legume cu crutoane<br>(1,9) 240ml<br>Pui la cuptor cu sos de smântână și<br>ciuperci+ mămăliguță- 300g                   | Iaurt natural<br>(7)<br>125g | Cartofi franțuzești cu cașcaval<br>(3,7)-250g  |
| SAMBATA  | Ceai 250ml,<br>Pâine acloridă* (1)<br>Unt (7) 10g, gem 20g,<br>Brânză vaci (7) 50g  | Biscuiți<br>petit (1)<br>100g | Supă de pui cu găluști (1,9) 250ml<br>Ostropel de pui (150g) cu piure de<br>cartofi(150g) și salată de varză cu<br>morcovi (100g)-400g | Iaurt natural<br>(7)<br>125g | Plăcintă cu spanac și telemea<br>(1,3,7) 250g  |
| DUMINICA | Ceai 250ml,<br>Pâine acloridă* (1)<br>Unt (7) 10g, miere 15g<br>Brânză vaci (7) 50g | Biscuiți<br>petit (1)<br>100g | Supă cremă de legume cu crutoane<br>(1,9) 240ml<br>Orez basmati cu legume(200g) și pui<br>(90g)+salata de sfecla roșie (50g)-<br>340g  | Iaurt natural<br>(7)<br>125g | Pui mediteranean și cartof copt cu<br>sos de iaurt și verdețuri aromatice-<br>250g                       |

\*Pâine ACLORIDĂ 300g/zi; \*\*Gramaj pentru produs congelat

Regim post-operator: ulcer 2 și gastric



# SPITALUL DE PEDIATRIE PLOIEȘTI

Str. Mihai Eminescu, nr.4-6, Tel. 0244592805 , fax: 0244518415

e-mail: secretariat@spitalpediatrie.ro

Operator de date cu caracter personal nr. 4638



| ZIUA     | MIC DEJUN  | GUSTARE<br>ORA 10             | PRÂNZ  | GUSTARE<br>ORA 16            | CINĂ  |
|----------|--|-------------------------------|--|------------------------------|---|
| LUNI     | Ceai 250 ml,<br>Pâine* (1), unt (7) 10g<br>Brânză vaci (7) 50g | Biscuiți<br>petit (1)<br>100g | Supă de pui cu găluști (1,3,9) 300ml<br>Piure cartofi (7) 250g<br>Pulpe de pui 60g | Iaurt natural<br>(7)<br>125g | Orez cu lapte (7) 250g<br>Compot mere 250g        |
| MARTI    | Ceai 250ml,<br>Pâine* (1), unt (7) 10g<br>Brânză vaci (7) 50g  | Biscuiți<br>petit (1)<br>100g | Supă cu găluști (1,3,9) 300ml<br>Pilaf (9)160g<br>Pulpe pui 60g                    | Iaurt natural<br>(7)<br>125g | Fidea cu lapte 250g<br>(1, 7)<br>Compot mere 250g |
| MIERCURI | Ceai 250ml,<br>Pâine *(1), unt (7) 10g<br>Brânză vaci (7) 50g  | Biscuiți<br>petit (1)<br>100g | Supă de pui cu tăiței (1,3,9) 300ml<br>Piure cartofi (7) 250g<br>Pulpe de pui 60g  | Iaurt natural<br>(7)<br>125g | Orez cu lapte (7) 250g<br>Compot mere 250g        |
| JOI      | Ceai 250ml,<br>Pâine * (1), unt (7) 10g<br>Brânză vaci (7) 50g | Biscuiți<br>petit (1)<br>100g | Supă cu găluști (1,3,9) 300ml<br>Pilaf (9)160g<br>Pulpe pui 60g                    | Iaurt natural<br>(7)<br>125g | Fidea cu lapte 250g<br>(1, 7)<br>Compot mere 250g |
| VINERI   | Ceai 250ml,<br>Pâine * (1), unt (7) 10g<br>Brânză vaci (7) 50g | Biscuiți<br>petit (1)<br>100g | Supă de pui cu tăiței (1,3,9) 300ml<br>Piure cartofi (7) 250g<br>Pulpe de pui 60g  | Iaurt natural<br>(7)<br>125g | Orez cu lapte (7) 250g<br>Compot mere 250g        |
| SAMBATA  | Ceai 250ml,<br>Pâine * (1), unt,(7) 10g<br>Brânză vaci (7)50g  | Biscuiți<br>petit (1)<br>100g | Supă cu găluști (1,3,9) 300ml<br>Pilaf (9)160g<br>Pulpe pui 60g                    | Iaurt natural<br>(7)<br>125g | Fidea cu lapte 250g<br>(1, 7)<br>Compot mere 250g |
| DUMINICA | Ceai 250ml,<br>Pâine * (1), unt (7) 10g<br>Brânză vaci (7) 50g | Biscuiți<br>petit (1)<br>100g | Supă de pui cu tăiței (1,3,9) 300ml<br>Piure cartofi (7) 250g<br>Pulpe de pui 60g  | Iaurt natural<br>(7)<br>125g | Orez cu lapte (7) 250g<br>Compot mere 250g        |

\*Pâine 300g/zi; \*\*Gramaj pentru produs congelat

## CIFRE LISTĂ ALERGENI:

- 1- Cereale care conțin gluten, 3 - Ouă, 4- Pește și produse derivate, 6 - Soia, 7- Lapte, inclusiv lactoză, 8 - Fructe cu coajă (migdale, alune etc), 9 - Țelină

Regim comun copii 1-3 ani bucătăria dietetică



# SPITALUL DE PEDIATRIE PLOIEȘTI

Str. Mihai Eminescu, nr.4-6, Tel. 0244592805 , fax: 0244518415

e-mail: secretariat@spitalpediatrie.ro

Operator de date cu caracter personal nr. 4638



| ZIUA     | MIC DEJUN  | GUSTARE ORA 10                                 | PRÂNZ  | GUSTARE ORA 16   | CINĂ  |
|----------|--|--|--|--|---|
| LUNI     | Ceai 250ml,<br>Pâine (1) 100g<br>Unt (7) 10g<br>Cașcaval (7)50g    | Măr ras cu<br>biscuiți<br>(1)100g              | Ciorbă de legume (1,3,9) 200 ml<br>Piure cartofi (7) 150g<br>Carne pui 100g**            | Iaurt natural (7)<br>125g<br>Biscuiți digestivi<br>50g (1,7) | Budincă de paste cu branză de vaci<br>(3,7) 200g/<br>Cereale cu lapte (7) 200g  |
| MARTI    | Ceai 250ml,<br>Pâine (1) 100g<br>Unt (7) 10g<br>Branză Făgăraș (7) | Banană   | Supă cu galuști (1,3,9) 200 ml<br>Friptură de pui cu paste (1)<br>100g,150 g             | Iaurt natural (7)<br>125g<br>Biscuiți digestivi<br>50g (1,7) | Griș cu lapte (1,7) 200g/<br>Cereale cu lapte (7) 200g                          |
| MIERCURI | Ceai 250ml,<br>Pâine (1) 100g<br>Unt (7) 10g<br>Gem 20g,           | Măr ras cu<br>branză de<br>vacii<br>(1,7)100g  | Ciorbă de legume (1,3,9) 200ml<br>Pilaf sarbesc (7) 150g<br>Friptură de pui 100g**       | Iaurt natural (7)<br>125g<br>Biscuiți digestivi<br>50g (1,7) | Mămăliguță cu branză de vaci<br>(1,3,7) 200g/<br>Cereale cu lapte (7) 200g      |
| JOI      | Ceai 250ml,<br>Pâine (1) 100g<br>Unt (7) 10g<br>Ou fiert (3)       | Banană   | Supă cu tăiței (1,3,9) 200ml<br>Piure de legume (1) 150g<br>Pulpe de pui 100g**          | Iaurt natural (7)<br>125g<br>Biscuiți digestivi<br>50g (1,7) | Orez cu lapte (7) 200g/<br>Cereale cu lapte (7)200g                             |
| VINERI   | Ceai 250ml,<br>Pâine (1) 100g<br>Unt (7)10g<br>Gem 20g,            | Măr ras cu<br>biscuiți<br>(1)100g              | Supă cremă de legume (1,9)<br>200ml<br>Piure de mazăre (1,7) 150g<br>Pulpe de pui 100g** | Iaurt natural (7)<br>125g<br>Biscuiți digestivi<br>50g (1,7) | Paste cu brânză de vaci (1,7) 200g/<br>Cereale cu lapte (7) 200g                |
| SAMBATA  | Ceai 250ml,<br>Pâine (1) 100g<br>Unt (7) 10g<br>Ou fiert (3)       | Banană   | Ciorbă de legume (1,3,9) 200ml<br>Friptură de pui cu paste (1)<br>100g**,150g            | Iaurt natural (7)<br>125g<br>Biscuiți digestivi<br>50g (1,7) | Griș cu lapte (1,7) 200g/<br>Cereale cu lapte (7) 200g                          |
| DUMINICA | Ceai 250ml,<br>Pâine (1) 100g<br>Unt (7) 10g<br>Cașcaval (7) 50g   | Măr ras cu<br>branză de<br>vacii<br>(1,7) 100g | Supă cu galuști (3,9) 200ml<br>Piure cartofi (7,9) 150g<br>Pulpe de pui 100g**           | Iaurt natural (7)<br>125g<br>Biscuiți digestivi<br>50g (1,7) | Budincă de orez cu branză de vaci<br>(1,3,7) 200g/<br>Cereale cu lapte (7) 200g |

Notă: Meniurile pot suferi modificări în funcție de limita stocului de alimente disponibil magazie